



7 วัน 6 คืน

# คนหมีง ต้าหลี่ ลี่เจียง แข่งกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน

ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่



**เดินทาง**

21 - 27 ต.ค. 69 24,900 | 23 - 29 ต.ค. 69 25,900  
22 - 28 ต.ค. 69 24,900 | 28 ต.ค. - 03 พ.ย. 69 24,900

**ไฮไลท์**

ชมวิวกุหาหิมะหนวยี่สุตโรแบบดึกกับแสงยามพลบค่ำ  
เที่ยวเมืองโบราณต้าหลี่ ลี่เจียง ไปซา แซงกรี่ล่า ชมวิถีชีวิตของชุมชนยูนนานและทิเบต  
พิสูจน์ความกล้าท้าเดินสะพานแกว่งลี่เจียง • ช้อปโป๊วเพลินที่ถนนคนเดินหนานผิงเจีย



ร้านกาแฟเขื่อนต้าอัน



สระมังกรดำ



สะพานแกว่งลี่เจียง



รถไฟความเร็วสูง

**ราคาเริ่มต้น**  
**24,900**

2UKMG-FD003

**Air Asia**

ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง

พักโรงแรม 4 ดาว

**เมนูพิเศษ**  
สุกี้เซลมอน, อาหารกลางวัน  
ชมจีนข้ามสะพาน



**คุณหมิง ต้าหลี่ ลี้เจียง แขงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...  
ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่  
โดยรถไฟความเร็วสูง \*ไม่ลงร้าน\***

**7 วัน 6 คืน  
โดยสารการบินแอร์เอเชีย (FD)**



|                                                                                   |         |         |                                                                                     |         |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|
|  |         |         |  |         |         |
| DMK                                                                               |         | KMG     | KMG                                                                                 |         | DMK     |
| เที่ยวบิน                                                                         | เวลาออก | เวลาถึง | เที่ยวบิน                                                                           | เวลาออก | เวลาถึง |
| FD582                                                                             | 08.00   | 11.25   | FD583                                                                               | 12.30   | 14.35   |

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                     | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                    | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 25,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                         | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| <b>ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br/>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br/>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนด์ **</b> |                                     |                              |



| โปรแกรมการเดินทาง |                                                                                                                                      | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรมที่พัก                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงฉางสู้อยู่) (FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่ | ✈    | 🕒      | 🕒   | MEI RUI HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>             |
| 2                 | ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองแซงกริลล่า                                     | 🕒    | 🕒      | 🕒   | LAN OU HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>              |
| 3                 | วัดลามะชงจ้านหลิน-เมืองเต๋อซิง-ผ่านชมวิวกูเขาหิมะไป๋หม่า-ชมพระอาทิตย์ตกดินวิวกูเขาหิมะเหมยลี่                                        | 🕒    | 🕒      | 🕒   | GUAN JING TIAN TAN HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>  |
| 4                 | ชมพระอาทิตย์ขึ้นยามเช้าวิวกูเขาหิมะเหมยลี่-โค้งแรกแม่น้ำจินชาเจียง-เมืองโบราณแซงกริลล่า+วัดต้าฝอ-ขอพรกัถ์มณฑลต้าใหญ่-เมืองลี่เจียง   | 🕒    | 🕒      | 🕒   | MAN BO HAO TING HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>     |
| 5                 | สะพานแก้วลี่เจียง-เมืองโบราณไป๋ชา-ร้านกาแฟสุดชิคหยุนตี้อัน (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง                      | 🕒    | 🕒      | 🕒   | MAN BO HAO TING HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>     |
| 6                 | เมืองลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงสู่คุณหญิง (รวมรถขนกระเป๋า)-วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย                                          | 🕒    | 🕒      | 🕒   | METROPOLO JIN JIANG HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 7                 | คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงฉางสู้อยู่) -กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) (FD583 :12.30 – 14.35)                                    | 🕒    | ✈      |     |                                                                                   |

**วันแรก กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหญิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหญิงฉางสู้อยู่)**

2UKMG-FD003 คุณหญิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกริลล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



**(FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่**

**05.00 น.** พร้อมกันที่ **ท่าอากาศยานดอนเมือง** อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ **สายการบินแอร์เอเชีย (FD)** โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน

**08.00 น.** **ออกเดินทางสู่ คุณหมิง ประเทศจีน** โดยเที่ยวบินที่ **FD582**

\* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน

\* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

**11.25 น.** เดินทางถึง **ท่าอากาศยานนานาชาติคุณหมิงฉางสฺย** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนาน มีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุณหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง

**กลางวัน** **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 1)**

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่ (ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที)** เขตปกครองตนเองของชนเผ่าไป ทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีนในมณฑลยูนนาน ตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางชานที่ระดับ 1,975 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล โดยมีชนกลุ่มน้อยอาศัยอยู่ร่วมกันกว่า 20 เชื้อชาติ เดิมมีชื่อว่า “หนันเจา” หรืออาณาจักรน่านเจ้า (ค.ศ. 738 – 903) จนกระทั่งชาวไป๋ได้เข้ามาสถาปนาอาณาจักรต้าหลี่ (ค.ศ. 937) และต่อมาในค.ศ. 1253 อาณาจักรต้าหลี่ก็ถูก กุบไลข่าน ผู้เป็นจักรพรรดิชาวมองโกลพิชิตลง แต่ก็ยังคงเหลือร่องรอยอารยธรรมเก่าให้พบเห็นได้บนเส้นทางจากต้าหลี่ถึงลี่เจียง



**ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 2)**

จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยยูนนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคง



อนุรักษเอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในชีริสยุคจีนโบราณ  
เลยทีเดียว



**ที่พัก** MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

**วันที่สอง** ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน  
(รวมบันไดเลื่อน)- เมืองเซ่งรีล่า

**เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 3)



นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหิน  
ใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรา

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง เซ่งรีล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่  
โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



ยังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการ  
เข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มี  
ประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์ อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม  
ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตร  
ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้าง  
เพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุด ในประเทศ  
จีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบ  
โบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 4)

บ่าย นำท่านเที่ยวชม ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง) ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหล  
ลงมาจากจีนชาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30  
เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มา  
ของ “ช่องแคบเสือกระโจน” เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮต์ไลท์ยอดนิยมนี้



จากนั้นท่านเดินทางสู่ เมืองจางเตี้ยน “แซงกริลล่า” (ระยะทางประมาณ 296 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตนาซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”





**คำ** รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 5)

**ที่พัก** LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

**วันที่สาม** วัดลามะชงจ้านหลิน-เมืองเต๋อซิง-ผ่านชมวิวกูเขาหิมาไปหม่า-ชมพระอาทิตย์ตกดินวิวกูเขาหิมาเหมยลี่

**เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 6)

ท่านเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฝอปิงห่างจากเมืองจางเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของตระกูลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านเดินทางสู่ **เมืองเต๋อซิง** ลี้กเข้าไปทางเหนือของมณฑลยูนนาน บริเวณชายแดนยูนนาน-ทิเบต-เสฉวน อันเป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย อดีตบริเวณนี้เคยเป็นแคว้นของทิเบต ต่อมาจีนได้ประกาศรวมไว้กับมณฑลยูนนานเป็นเขตสำหรับผู้ค้นหาสิ่งใหม่ๆ (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชั่วโมง) ระหว่างทางผ่านชม **กูเขาหิมาไปหม่า** กูเขาหิมาไปหม่าเป็นภูเขาที่มีชื่อเสียงซึ่งตั้งอยู่ในแคว้นปกครองตนเองชนชาติจ้วง(ทิเบต)-ตี้ซิ่ง (เต๋อซิง) ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ยอดเขาหลักของกูเขาหิมาไปหม่ามีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลถึง 5,430 เมตร มีหิมะปกคลุมตลอดทั้งปีและมีทิวทัศน์อันงดงาม



กลางวัน    รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 7)



เดินทางถึง**เมืองเต๋อชิง** นำท่านสัมผัสประสบการณ์สุดแสนโรแมนติกการชมแสงสุดท้ายของวันและพระอาทิตย์ตกดินที่ **ภูเขาหิมะเหมยหลี่ (Meili Snow Mountain)** ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นอีกหนึ่งไฮไลท์ที่สวยงามและโรแมนติกชมวิวพระอาทิตย์ตกดินที่ส่องแสงสีส้มทองกระทบยอดเขาหลัก คาวาเกโบ (Kawagarbo) ได้อย่างกว้างขวาง เป็นภาพแสงสุดท้ายของวันที่คู่ควรกับความทรงจำดีๆในการเดินทาง

ค่ำ    รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)

ที่พัก    **GUAN JING TIAN TAN HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**



วันที่สี่ ชมพระอาทิตย์ขึ้นยามเช้าวิวกุเขาหิมาเยมยลี่-โค้งแรกแม่น้ำจินชาเจียง-เมืองโบราณแซงกรี้ล่า+  
วัดต้าฝอ-ขอพรกงล้อมนต์ตราใหญ่-เมืองลี่เจียง

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)



อรุณสวัสดิ์เช้าที่สดใสในทิวทัศน์ **ชมบรรยากาศพระอาทิตย์ขึ้นของภูเขาหิมาเยมยลี่** มีความสูงถึง 6,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของเมืองเต๋อชิง ห่างจากตัวเมืองเต๋อชิง ประมาณ 20 กิโลเมตร เหมยลี่มีทั้งหมด 13 ยอด เรียกว่า เทือกเขาโอเรสเซอร์ (ไท่จื่อซาน) เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย มียอดเขาเหมยลี่ สูงตระหง่านเป็นรูปปิรามิดมีความสูงถึง 6,740 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นยอดเขาที่สำคัญที่สุดและสูงที่สุด และถือเป็นหนึ่งในแปดยอดเขาศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบตที่จะต้องมากราบนมัสการ และเดินทักขิณวัตรรอบภูเขาแห่งนี้อย่างน้อยสักครั้งหนึ่งในชีวิต



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลี่เจียง แซงกรี้ล่า เต๋อชิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมาเยมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



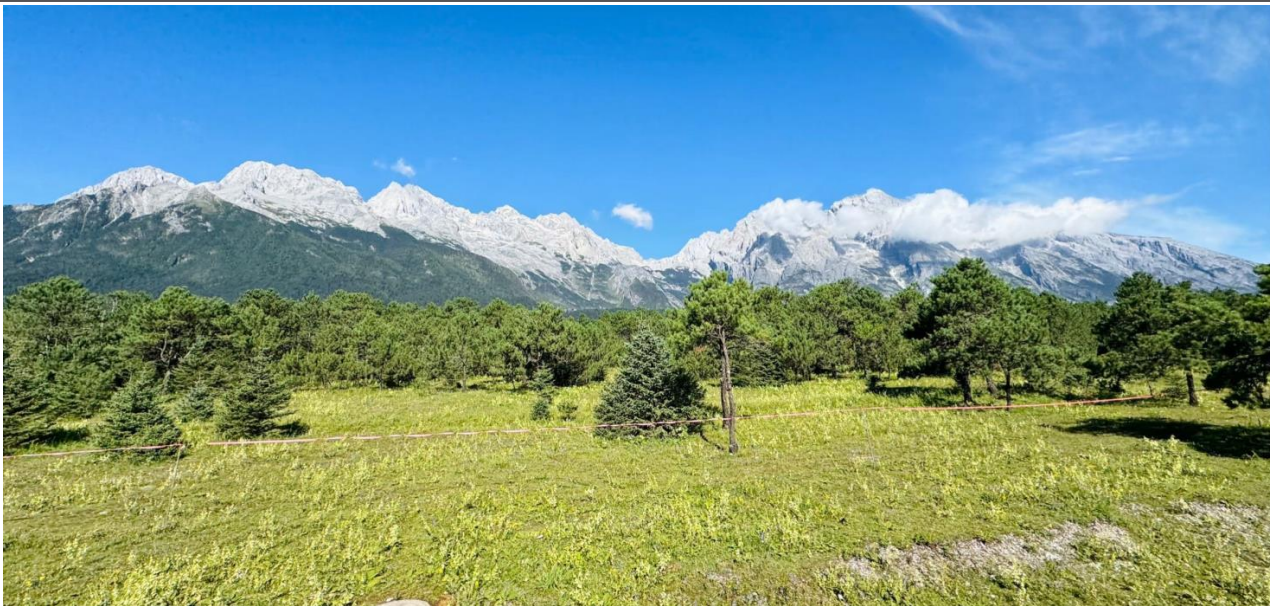
จากนั้นนำท่านชม **โค้งแรกแม่น้ำจินชาเจียง (หรือที่มักเรียกกันว่า โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง)** คือจุดที่แม่น้ำจินชาเจียงไหลลงมาจากที่ราบสูงทิเบตแล้วปะทะกับภูเขา ทำให้ทิศทางหักโค้งรูปตัว "U" อย่างงดงาม **โค้งใหญ่แม่น้ำจินชา (Great Bend of the Jinsha)** ตั้งอยู่บริเวณรอยต่อระหว่างตำบลเบ็นจื่อลาน (มณฑลยูนนาน) และอำเภอเต๋อหรง (มณฑลเสฉวน) จุดนี้สายน้ำจะโอบล้อมภูเขาสูงใหญ่เป็นวงโค้งเกือบ 360 องศา คล้ายอ่าวพระจันทร์ หรือ หัวเต่า เป็นอีกจุดชมวิวที่สวยงาม

**กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 10)**

**บ่าย** นำชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หนึ่งในเมืองเก่าแก่ที่มีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 1,300 ปี และเป็นสถานที่พักผ่อนสำคัญบนเส้นทางชา-ม้าโบราณ ซึ่งเชื่อมต่อยูนนานและทิเบต เมืองนี้สร้างขึ้นบนที่ราบลุ่มงดึ้นโดยมี ภูเขาเต่าใหญ่ (ต้ากู่ชาน) เป็นศูนย์กลาง โครงสร้างเมืองมีลักษณะกระจายเป็นรูปดอกบัวแปดกลีบตามหลักฮวงจุ้ยโบราณ ชื่อเดิมของเมือง "ตู้เซ่อจ้ง" เป็นภาษาทิเบต แปลว่า "เมืองแห่งแสงจันทร์" ตำนานเล่าว่าเมืองนี้เป็นจุดที่พระจันทร์ส่องสว่างงดงามที่สุดในแชงกรีล่า ตัวเมืองมีโครงสร้างสถาปัตยกรรมแบบทิเบตที่สมบูรณ์แบบที่สุดในยูนนาน บ้านเรือนทำจากไม้และหินวางเรียงกันอย่างเป็นระเบียบ และมีจัตุรัสกลางเมืองเป็นศูนย์กลางแห่งการค้าขาย เชิญท่านสักการะ **วัดพระใหญ่ หรือเรียกกันว่า ต้าฝอ** บริเวณด้านบนของวัด จะมีที่สักการะบูชาพระทิเบต พร้อมกับการ **ขอพรผ่านกงล้อมนตราขนาดใหญ่** ซึ่งเป็นกงล้อแห่งมนตราที่ใหญ่ที่สุดในโลก ตั้งอยู่บนยอดเขา ท่านสามารถหมุนกงล้ออธิษฐานขอพร พร้อมชมวิวเมืองโบราณและขุนเขาโดยรอบได้อย่างสุดตระการตา บริเวณใกล้ๆ กันจะมีมุมถ่ายรูปจะเห็นวิวเมืองแชงกรีล่าแบบกว้างๆ ถ่ายรูปสวย แนะนำไปช่วยบ่ายถึงเย็น แสงจะสวย



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองลี่เจียง** ดินแดนที่ขึ้นชื่อเรื่องวัฒนธรรมและอัตลักษณ์ของชนพื้นเมืองเผ่าหน่าซี ชาวไป เมืองที่รายล้อมไปกับภูเขา สายหมอกและดอกไม้ **(ระยะทางประมาณ 192 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง )**



**คำ**            **รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11)**

**ที่พัก**        **MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่ทำ**      **สะพานแก้วลี่เจียง-เมืองโบราณไปซา-ร้านกาแฟสุดชิคหยุนตี้อัน (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)-สระมังกรดำ-เมืองโบราณลี่เจียง**

**เช้า**           **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)**

นำท่านชม **สะพานแก้วลี่เจียง** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวแห่งใหม่ของลี่เจียงที่ซ่อนความสวยงามและความท้าทายไปพร้อมๆ กัน สะพานแก้วแห่งนี้อยู่บนหุบเขาลึก มีความยาว 137 เมตร กว้าง 4 เมตร จุดสูงจากใต้หุบเขา 97 เมตรได้ชื่อว่าเป็นสะพานแก้วแขวนที่สูงที่สุดในทิศตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ด้านหลังของสะพานแก้วท่านจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะมังกรหยก สวยงามมากๆ ให้ความรู้สึกพิลเทียวจีนสไตล์ยุโรปกันเลยทีเดียว





นำท่านเดินทาง **หมู่บ้านโบราณไปซา** ตั้งอยู่ทางตอนเหนือของลี่เจียง ได้เงาอันยิ่งใหญ่ของภูเขาหิมะมังกรหยก เป็นศูนย์กลางแห่งแรกของชาวหน่าซีที่ยังคงรักษากลิ่นอายของอดีตไว้อย่างสมบูรณ์แบบที่นี้เป็นต้นกำเนิดของราชวงศ์มู่และเป็นหนึ่งในมรดกทางวัฒนธรรมอันล้ำค่าของลี่เจียง เติบโตด้วยบ้านเรือนโบราณ ถนนหินเก่าแก่ และลวดลายศิลปะที่สะท้อนถึงวัฒนธรรมที่หลอมรวมระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ขงจื้อ และเต๋าภายในเมืองโบราณ คุณจะพบเหล่าบ้านไม้โบราณ ซึ่งสร้างขึ้นตั้งแต่สมัยราชวงศ์หมิงและชิง ที่มีอายุหลายร้อยปี ซึ่งสะท้อนถึงการผสมผสานระหว่างพุทธศาสนาแบบทิเบต ลัทธิเต๋า และวัฒนธรรมอันได้อย่างลงตัว นอกจากนี้ยังมีถนนสายเก่าแก่ที่เคยเป็นเส้นทางสำคัญของ "เส้นทางสายชาและม้า" เติบโตด้วยร้านค้าหัตถกรรมพื้นเมือง ถ่ายทอดเรื่องราวทางศาสนาและประวัติศาสตร์ที่หาชมได้ยาก พร้อมเดินสำรวจตลาดเก่าที่เจียบสงบ ชมงานหัตถกรรมปักผ้าโบราณ และสัมผัสเสน่ห์แห่งชีวิตดั้งเดิม



#### กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)

จากนั้นนำท่านสู่ **ร้านกาแฟหยุนต๋อง (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)** เป็นจุดแวะพักที่ผสมผสานกลิ่นอายของศิลปะและธรรมชาติอย่างลงตัว คาเฟ่แห่งนี้มอบประสบการณ์การดื่มกาแฟท่ามกลางวิวภูเขาหิมะมังกรหยกอันตระการตา โดยเฉพาะช่วงเช้าที่แสงแดดส่องกระทบยอดเขา เกิดเป็นภาพ “อาทิตย์ทองคำ” ที่งดงามราวกับภาพวาด ที่นี้ไม่ได้มีดีแค่กาแฟรสเลิศ แต่ยังเต็มไปด้วยมุมถ่ายรูปที่สวยงามบรรยาย ไม่ว่าจะเป็นเก้าอี้เอนนอนสำหรับการพักผ่อน หรือระเบียงกว้างที่ให้คุณได้ดื่มด่ำกับธรรมชาติแบบเต็มตา



นำท่านชม **สระน้ำมังกรดำ** หรือที่รู้จักกันว่า สวนยูววน (Yuquan) ตั้งอยู่ในตัวเมืองลี่เจียง ห่างจากตัวเมืองเก่าลี่เจียงไปทางทิศเหนือประมาณ 1 กิโลเมตร มีพื้นที่ประมาณ 11,390 ตารางเมตร สระน้ำมังกรดำมีจุดเด่นที่ความใสของน้ำที่ใสราวกับมรกต นอกจากนี้ ภายในสวนยังมีการสถาปัตยกรรมต่าง ๆ ที่ผสมผสานวัฒนธรรมของชาวฮั่น ทิเบต และน่านซี ไว้ด้วยกัน



นำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง** เมืองเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน เป็นศูนย์กลางแห่งวัฒนธรรมและชาติพันธุ์ต่าง ๆ โอบล้อมด้วยขุนเขาและแม่น้ำสำคัญของจีน เมืองนี้เคยเป็นศูนย์กลางการค้าและคมนาคมของเส้นทางสายไหม และ เส้นทางชา-ม้าโบราณได้รับการขึ้นทะเบียนเป็น มรดกโลกทางวัฒนธรรมโดยองค์การยูเนสโก ในปี 1997 เมืองเก่าที่ไม่มีป้อมปราการล้อมรอบ แต่ยังคงเอกลักษณ์ของสถาปัตยกรรมของชาวฮั่น ด้วยบ้านไม้แบบดั้งเดิม ถนนปูหินที่ทอดยาวเชื่อมโยงลำคลองใสสะอาด และสะพานโค้งงดงาม



**คำ** รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (เมื่อที่ 14) เมนูพิเศษสุกี้ปลาแซลมอน

**ที่พัก** MAN BO HAO TING HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

**วันที่ท** เมืองลี่เจียง-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (รวมรถชนกระบะเป่า)-วัดหยวนทง-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย

**เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (เมื่อที่ 15)

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟลี่เจียง** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง (ใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง) เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม

**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

พิเศษ เพื่ออำนวยความสะดวกแก่คณะ บริการรถชนกระบะเป่าจากลี่เจียงสู่คุนหมิงโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆทั้งสิ้น โดยท่านจะได้รับกระบะเป่า ณ ที่พักเวลาเช็คอิน

การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่กอดน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม



**กลางวัน**    **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารกลางวัน**

**บ่าย**    นำคณะเข้าชม **วัดห้วยทอง** ซึ่งเป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ของมณฑลยูนนานตั้งอยู่ที่ถนนห้วยทองเจียง เป็นอารามทางพระพุทธศาสนาที่ใหญ่ที่สุดในคุนหมิงอายุเก่าแก่กว่าพันปีภายในวัดตกแต่งร่มรื่น สวยงามกลางลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ มีสะพานข้ามไปสู่ศาลาแปดเหลี่ยมกลางสระด้านหลังวัดเป็น อาคารสร้างใหม่ประดิษฐานพระพุทธรูปพระพุทธรูปชินราช(จำลอง)ซึ่งพลเอกเกรียงศักดิ์ ชมะนันทน์ นายกรัฐมนตรีคนที่ 15 ของไทยให้อัญเชิญไปประดิษฐานไว้ ณ ที่วัดห้วยทองแห่งนี้



จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อมรกต)”

ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สุดฮิต POP MART ให้ท่านได้เฟลิดเฟลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจ หลากหลายซิริย์ให้ได้สะสม



**คำ**                      **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 17)**

**ที่พัก**                      **METROPOLO JIN JIANG HOTELหรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่เจ็ด**                      **คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)**  
**(FD583 : 12.30 – 14.55)**

**เช้า**                      **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 18)**

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางสวี่ เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

**12.30 น.**                      **อำลา เมืองคุนหมิง เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ FD583**

**\* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน**

**\* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)**

**14.35 น.**                      **เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง**



## อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                     | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                    | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 25,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                         | 24,900.-                            | 6,000.-                      |
| <p>ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br/>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br/>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ **</p> |                                     |                              |

## การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

**! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว**

**ของมีคม & วัตถุไวไฟ**



กมรกรดดเลบ, มัดโกน, มัดพับ, ไฟเช็ก, ไม้ขีดไฟ

**สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด**



สเปรย์ฉีดผม, สเปรย์ระงับกลิ่นกาย

**ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml**



> 100 มิลลิลิตร, ปริมาณเกินกำหนด



**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด!** หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม  
จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

## ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

### 1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง  
(Carry-on) เท่านั้น  
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง  
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน  
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &  
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

### 2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน

(เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น  
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &  
ข้อมูล capacity  
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,  
ไม่มีข้อมูล,  
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด  
ต้องมี **CCC** และตัวเลข  
ความจุชัดเจน ไม่หลดลอก

### 3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน  
Power Bank ทุกกรณี  
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ  
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า  
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง  
จนกว่าเครื่องจะลงจอด



**คำเตือน:** Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน  
มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!






# การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง

## หัวใจสำคัญ



**การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)**  
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide)  
และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์  
**เพื่อป้องกันอาการรุนแรง**



### ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ปรึกษาแพทย์:</b> โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)</p> <p><b>ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:</b> ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน</p> <p><b>พักผ่อนให้เพียงพอ:</b> นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น</p> </div> </div> | <p><b>2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ยาสามัญประจำตัว:</b> ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น</p> <p><b>อุปกรณ์กันหนาว:</b> เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง</p> <p><b>กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can):</b> เตรียมไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีศีรษะเบื้องตัน</p> </div> </div> | <p><b>3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:</b> หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว</p> <p><b>งดออกกำลังกายหนัก:</b> ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก</p> <p><b>จิบน้ำบ่อยๆ:</b> ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น</p> <p><b>หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์และยานอนหลับ:</b> ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ</p> </div> </div> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**⚠️ รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง**

มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ

**❌ ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)**

**ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น**

ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดพลาด ชัก หหมดสติ

**รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!**

**การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง**

สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✅ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง

⚠️ แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

✅ หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง

⚠️ หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้

**คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า**

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมทั้งยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

**เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง** 

2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แซงกรี่ล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง ไปกลับพร้อมคณะ (ในกรณีที่มีความประสงค์จะอยู่ต่อจะต้องไม่เกิน จำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของ สายการบิน)

รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ  
ข้อมูล ณ 29 เม.ย. 69



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุใน รายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ เปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้ บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่ สายการบินกำหนดไม่เกิน 20 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท  
แผนประกัน Asia Gold  
รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง  
\*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่ เกิน 90 วัน \*\*ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้ วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่ สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท / ท่าน / ทริป เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่ง พิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียม หนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการ บินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บ ป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือ ของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สาย การบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วน ต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ครอบคลุมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตรา ปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบิน ไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วน ต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง





## เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟลท์บิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟลท์บินมีการเปลี่ยนแปลง เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
  - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
  - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
  - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง \*\*45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่\*\*
  - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ กำหนดให้เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

**โปรดตรวจสอบ PASSPORT :** กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

**หมายเหตุ :** สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

**รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**





## เงื่อนไข การยกเลิก



### การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



### การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะต้องว่ากันสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี  
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



**ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง





## สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตัวแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนมัดจำ (ประมาณ 1,000-10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา )

### ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม"

ตัวอย่างประเภทห้องพัก \*เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ



2UKMG-FD003 คุณหมิง ต้าหลี่ ลีเจียง แชนกรีล่า เต๋อซิง ยูนนาน...ดินแดนแห่งศรัทธาและขุนเขา ชมภูเขาหิมะเหมยลี่ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)