





THE LAST SHANGRI-LA

# यादिंग\* ดนแดมิง ต้าหลี่

## แชงกรีล่า

ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงดงามเสมอ





**เดินทาง**

21 - 27 ต.ค. 69 27,900

22 - 28 ต.ค. 69 27,900

23 - 29 ต.ค. 69 28,900

28 ต.ค. - 03 พ.ย. 69 27,900

**ไฮไลท์**

ภูเขาหิมะศักดิ์สิทธิ์ 3 พระโพธิสัตว์ - กู่หนัวริ้วหลง - ทะเลสาบน้ำนม  
เมืองโบราณแชงกรีล่า - ช่องแคบเสือกระโจน - วัดลามะซงจ้านหลิน  
เมนูพิเศษ สุกี้ก๊อบต ขนบจีนข้ามสะพาน



เมืองโบราณแชงกรีล่า



ช่องแคบเสือกระโจน



วัดลามะซงจ้านหลิน



รถไฟความเร็วสูง

**ราคาเริ่มต้น**

# 27,900

2UKMG-FD005
7วัน 6คืน
AirAsia
ไม่ลงร้านช้อปปิ้ง
โรงแรม 4 ดาว



คุณหมิง ต้าหลี่ แซงกรี่ล่า ย่าติง  
The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง  
แต่ความสวยงามยังคงตามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง  
\*ไม่ลงร้าน\* 7 วัน 6 คืน โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



**บินตรง** *Air Asia*

**ดอนเมือง ⇄ คุณหมิง**  
โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|-----------|---------|---------|
| DMK → KMG |         |         |
| FD582     | 08.00   | 11.25   |

| เที่ยวบิน | เวลาออก | เวลาถึง |
|-----------|---------|---------|
| KMG → DMK |         |         |
| FD583     | 12.30   | 14.35   |



| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                                        | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                                       | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                                        | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                                        | 28,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                                            | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| <p>ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br/>           หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br/> <b>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจอยแลนค์ **</b></p> |                                     |                              |

| โปรแกรมการเดินทาง |                                                                                                                                  | เช้า | เที่ยง | ค่ำ | โรงแรมที่พัก                                                                      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ) (FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่ | ✈    | 🕒      | 🕒   | MEI RUI HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>             |
| 2                 | ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสื่อกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-เมืองโบราณแชงกรีล่า                             | 🕒    | 🕒      | 🕒   | LAN OU HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>              |
| 3                 | วัดลามะชงจ้านหลิน-ยาดิง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ                                                      | 🕒    | 🕒      | 🕒   | RAMADA ENCORE by WYNHAM<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>   |
| 4                 | ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้ากว้าง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้าประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว)-ทะเลสาบห้าสี     | 🕒    | 🕒      | 🕒   | RAMADA ENCORE by WYNHAM<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>   |
| 5                 | ยาดิง-เข้าอุทยานยาดิงรอบที่ 2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-เมืองแชงกรีล่า                                                | 🕒    | 🕒      | 🕒   | LAN OU HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b>              |
| 6                 | เมืองแชงกรีล่า-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (ไม่รวมรถขนส่งกระเป๋า)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย                                         | 🕒    | 🕒      | 🕒   | METROPOLO JIN JIANG HOTEL<br>หรือเทียบเท่า 4 ดาว<br><b>** มาตรฐานประเทศจีน **</b> |
| 7                 | คุนหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสือ) – กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) (FD583 : 12.30 – 14.35)                                  | 🕒    | ✈      |     |                                                                                   |



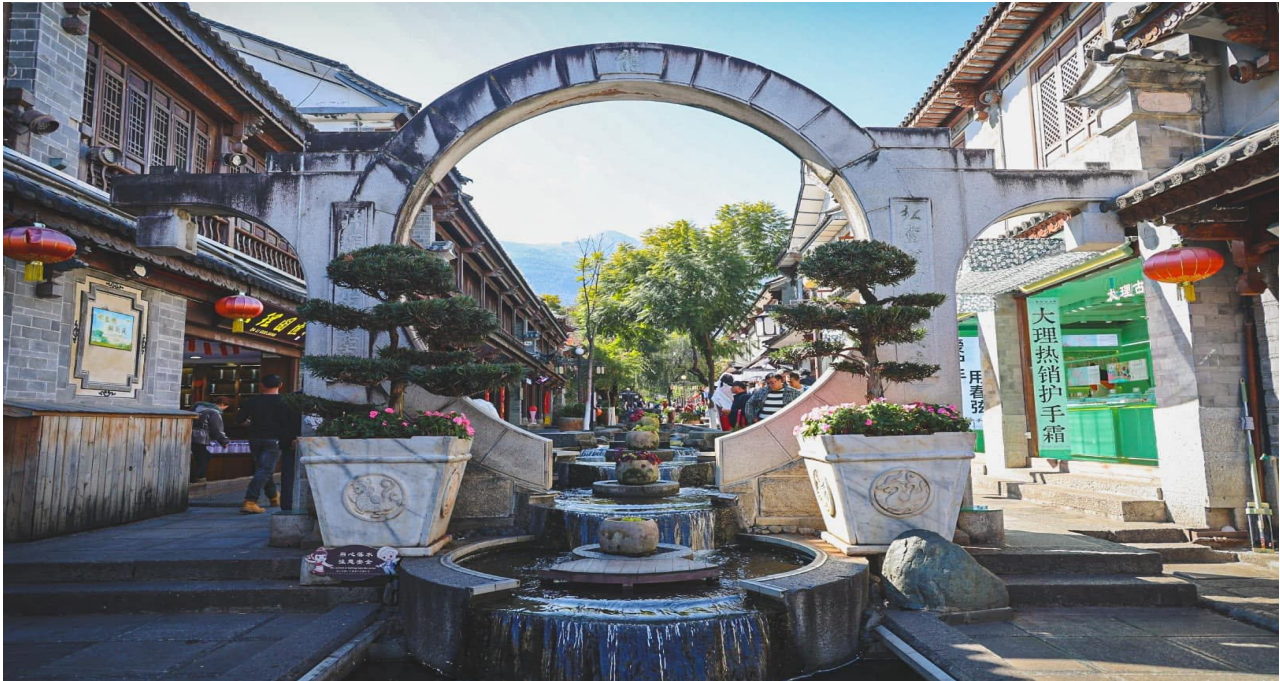
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วันแรก   | กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง) – คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสฺย)<br>(FD582 : 08:00 - 11:25) – เมืองต้าหลี่-เมืองโบราณต้าหลี่                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 05.00 น. | พร้อมกันที่ ท่าอากาศยานดอนเมือง อาคารผู้โดยสารระหว่างประเทศเคาน์เตอร์ สายการบินแอร์เอเชีย (FD) โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกตรวจเช็คสัมภาระและเอกสารการเดินทางให้กับทุกท่าน                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 08.00 น. | ออกเดินทางสู่ <b>คุนหมิง</b> ประเทศจีน โดยเที่ยวบินที่ <b>FD582</b><br>* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน<br>* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11.25 น. | เดินทางถึง <b>ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสฺย</b> เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตร คุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิ เพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง                                                                |
| กลางวัน  | รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร ( <b>มื้อที่ 1</b> )<br>จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ <b>เมืองต้าหลี่</b> ( <b>ระยะทางประมาณ 348 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาที</b> ) เมืองต้าหลี่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองโบราณที่ตั้งอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงามระหว่างทะเลสาบเอ๋อร์ไห่และเทือกเขาชางซาน อดีตเคยเป็นศูนย์กลางของอาณาจักรน่านเจ้าและอาณาจักรต้าหลี่ ปัจจุบันเป็นเมืองท่องเที่ยวที่มีเสน่ห์ด้วยสถาปัตยกรรมเก่าแก่ วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์ของชาวไป่ และบรรยากาศที่เย็นสบายตลอดปี |



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (**มื้อที่ 2**)



จากนั้นนำท่านสู่ **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองสวยงามนาน ที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1,200 ปี ท่านจะพบกับตึกอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่ที่ยังคงอนุรักษ์เอาไว้เป็นอย่างดีบรรยากาศคลาสสิกมากให้ความรู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปในซีรีส์ยุคจีนโบราณเลยทีเดียว



**ที่พัก** MEI RUI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

**วันที่สอง** ต้าหลี่-วัดเจ้าแม่กวนอิม-ผ่านชมเจดีย์สามองค์-ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อน)-  
เมืองโบราณแชงกรีล่า

**เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (**มื้อที่ 3**)





นำท่านสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็น เมื่อทหารของฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากจะต่อสู้ จึงไม่ได้ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไปชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าหลี่



นำท่าน **ผ่านชม “ซานถ่า” หรือ เจดีย์สามองค์** อันเป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงาม ตั้งอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์โดยองค์กลางมีความสูงถึง 70 เมตร ซึ่งสร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ถังจึงมีลักษณะเหมือนกับเจดีย์ในเมืองซีอาน ส่วนองค์เล็กอีก 2 องค์ สร้างเพิ่มเติมทีหลังในสมัยราชวงศ์หยวน ซึ่งเป็นช่วงที่พุทธศาสนากำลังได้รับความนิยมสูงสุดในประเทศจีน เจดีย์ 3 องค์มีอายุกว่า 1,000 ปี และได้มีการบูรณะเจดีย์เหล่านี้ในช่วงปี ค.ศ.1978 ก็ได้ค้นพบโบราณวัตถุจากศตวรรษที่ 7-10 กว่า 600 ชิ้น ในองค์เจดีย์

**กลางวัน** รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 4)**

**บ่าย** นำท่านเที่ยวชม **ช่องแคบเสือกระโจน (รวมบันไดเลื่อนขึ้น-ลง)** ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซีไหลลงมาจากจีนชาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ **“ช่องแคบเสือกระโจน”** เป็นอีกสถานที่โด่งดังที่ควรมาถ่ายรูปเช็คอินกับจุดไฮไลท์ยอดนิยมนี้



จากนั้นท่านเดินทางสู่ เมืองจางเตี้ยน “แซงกริล่า” (ระยะทางประมาณ 114 ก.ม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2.30 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตน่านน้ำของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยาของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร และอุดมไปด้วยธรรมชาติที่งดงามของป่าไม้ทุ่งหญ้าภูเขาทะเลสาบและสัตว์นานาชนิด ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”





นำท่านชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** หรือที่รู้จักกันในชื่อ เมืองโบราณดู่เค่อจง (Dukezong Ancient Town) ตั้งอยู่ในมณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นเมืองเก่าอายุกว่า 1,300 ปีโดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมไม้สไตล์ทิเบต ถนนปูหิน และเป็นศูนย์กลางสำคัญของเส้นทางสายไหมโบราณ ไฮไลต์ที่ห้ามพลาดคือ **วัดต้าฟอ** ที่มีกำแพงมณฑลราชสีทองสูงกว่า 23 เมตร สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทั้งชาวบ้านและนักท่องเที่ยวต่างมาหมั่นพร้อมสวดมนต์ เชื่อกันว่าหากหมุนครบ 3 รอบ จะเสมือนกับสวดมนต์กว่า 30,000 จบเลยทีเดียวด้วยบรรยากาศรอบ ๆ เมืองโบราณเต็มไปด้วยความสงบ อบอุ่น และพลังศรัทธาที่จับต้องได้ ไม่ว่าคุณจะไปทางไหนก็จะเห็นผู้คนเดินช้า ๆ ในชุดพื้นเมือง หรือช้อปปิ้งเพลิน ๆ



**คำ** รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 5)**

**ที่พัก** LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

**วันที่สาม** วัดลามะชงจ้านหลิน-ย่าติง-ระหว่างทางผ่านชมทุ่งหญ้า+หมู่บ้านทิเบต+วิวภูเขาหิมะ

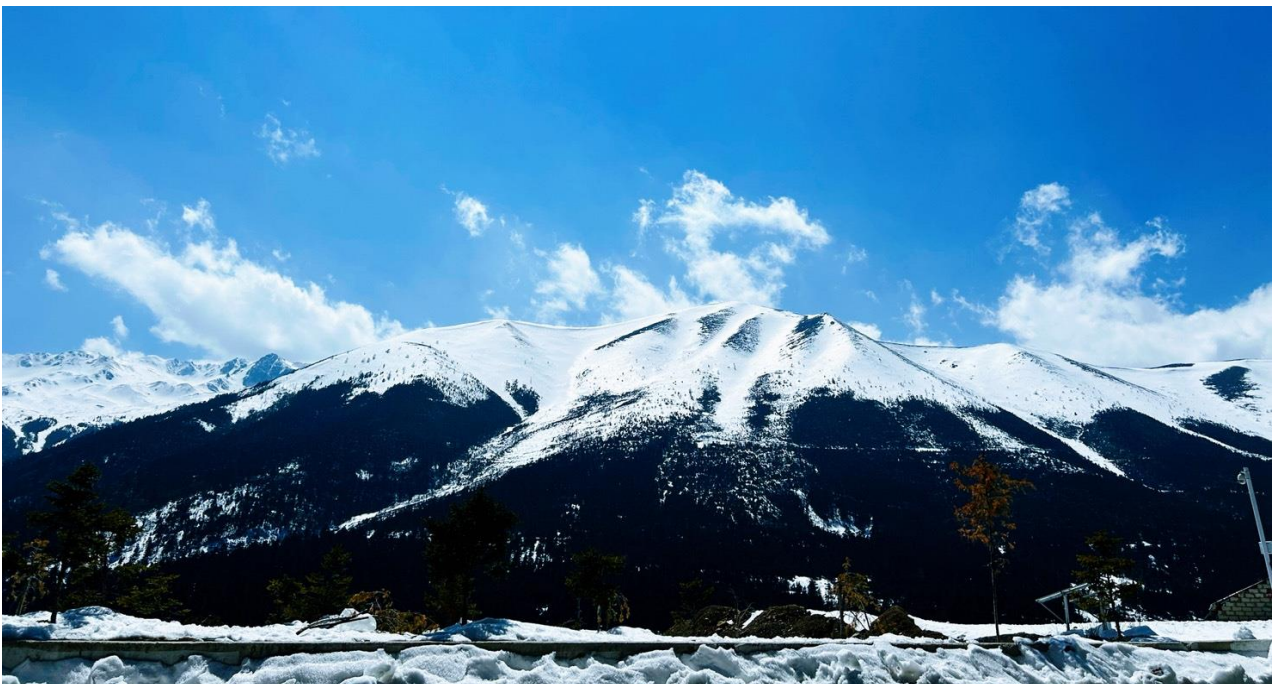
**เช้า** รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม **(มื้อที่ 6)**

นำเที่ยวชม **วัดลามะชงจ้านหลิน** ตั้งอยู่บริเวณตีนเขาฟอปปิงห่างจากเมืองเจียงเตี้ยนไปทางเหนือ 4 กิโลเมตรสร้างขึ้นในปีค.ศ. 1679 เป็นวัดลามะที่มีอายุเก่าแก่กว่า 300 ปีมีพระลามะจำพรรษาอยู่กว่า 700 รูปสร้างขึ้นในสมัยการปกครองของดะไลลามะองค์ที่ 5 ซึ่งใกล้เคียงกับสมัยอยุธยาตอนต้น ในช่วงศตวรรษที่ 17 สมัยจักรพรรดิคังซีแห่งราชวงศ์ชิงได้มีการซ่อมแซมต่อเติมอีกหลายครั้ง โครงสร้างของวัดแห่งนี้สร้างตามแบบพระราชวังโปตาลาในเมืองลาซา(ทิเบต) ที่มีหอประชุมหลัก 2 หอและโอบล้อมไปด้วยห้องพักสำหรับพระกว่า 100 ห้องนอกจากนี้ยังมีโบราณวัตถุอีกมากมาย รวมทั้งรูปปั้นทองสัมฤทธิ์ที่มีชื่อเสียงมากที่สุด



นำท่านเดินทางสู่ **ยาดิง** ออกเดินทางบนเส้นทางสายอารยธรรมทิเบต ไปตามเส้นทางลัดเลาะไหล่เขา มุ่งหน้าสู่ อุทยานยาดิง ระหว่างทางผ่านชมวิวทุ่งหญ้าและหมู่บ้านทิเบตตาม 2 ข้างทาง นับเป็นเส้นทางที่สวยงามควรค่าแก่การไปเยือนสักครั้งในชีวิต นอกจากทุ่งหญ้าและเส้นทางคดเคี้ยวนี้ ท่านยังจะได้พบกับวิวภูเขาหิมะสลับกันไป

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร **(มื้อที่ 7)**



บ่าย เดินทางถึง **เมืองยื่อหว่า ชุมชนทิเบต** ที่นี่เป็นจุดพักสำหรับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนอุทยานยาดิง ผู้คนที่นี้เป็นมิตรอัธยาศัยดี แวะเก็บภาพแห่งความประทับใจ

2UKMG-FD005 คุณหมิง ต้าหลี่ แขงกรี่ล่า ยาดิง The Last Shangri-La ดินแดนที่กาลเวลาเดินช้าลง แต่ความสวยงามยังคงตามเสมอ โดยรถไฟความเร็วสูง 7 วัน 6 คืน \*ไม่ลงร้าน\* โดยสายการบินแอร์เอเชีย (FD)



เดินทางถึง **หมู่บ้านยาดิง** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงใต้ของเมือง Shangri-La ได้รับสมญานามว่า **"Shangri-La สุดท้าย"** ที่นี่คุณสามารถชมทิวทัศน์ธรรมชาติอันบริสุทธิ์และเรียบง่าย ทะเลสาบ ยอดเขาหิมะ ทุ่งหญ้า แกะและวัว ท้องฟ้าสีคราม และเมฆขาว ที่จะทำให้คุณหลงใหล และยังเป็นหนึ่งในสถานที่ถ่ายรูปรธรรมชาติที่ช่างภาพชื่นชอบ เมื่อเที่ยวที่หมู่บ้านยาดิง สิ่งแรกที่ต้องระวังคืออาการแพ้ที่สูง ควรเตรียมยาที่จำเป็นไว้ เมื่อมองออกไปจากหมู่บ้าน คุณจะเห็นภูเขาหิมะอันศักดิ์สิทธิ์ในระยะไกล และทะเลสาบสีเขียวอ่อนที่เชิงเขา บนทุ่งหญ้าสีเขียวสดใสมีฝูงแกะและวัวกระจายตัวอยู่เบาบาง ภาพธรรมชาติที่งดงามปรากฏต่อหน้าคุณราวกับสรวงสวรรค์บนดิน

**คำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 8)**  
**ที่พัก**              **RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่**              **ยาดิง-อุทยานยาดิงรอบที่ 1 (รวมรถอุทยาน)-ทุ่งหญ้าร้าง-ทะเลสาบน้ำนม (ไม่รวมค่าขี่ม้า)**  
**ประมาณ 300 หยวน/ท่าน/เที่ยว)-ทะเลสาบห้าสี**

**เช้า**                **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 9)**



จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ **อุทยานย่าดิงรอบที่ 1** ดินแดนที่ถูกขนานนามว่าเป็น **“แซงกริล่าแห่งสุดท้าย (最后的香格里拉)”** ตั้งอยู่ในตำบลแซงกริล่า อำเภอเต๋าเจียง เขตปกครองตนเองทิเบตگانจื่อ มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติ ที่ขึ้นชื่อว่างดงามที่สุดของจีน เป็นเขตอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ซึ่งประกอบไปด้วยจุดชมวิวยุคใหม่ทิวทัศน์มากมาย ทั้งทุ่งหญ้า ทะเลสาบ ภูเขาหิมะ และป่าไม้เปลี่ยนสีที่งดงาม เปรียบเสมือนสวรรค์บนดินเลยก็ว่าได้

**(ใช้เวลาเดินทางประมาณ 1 ชั่วโมง)** ถึง จุดชมวิวกุเขาหิมะ 3 พระโพธิสัตว์ ชมสามขุนเขาศักดิ์สิทธิ์ ตามความเชื่อในพุทธศาสนาของชาวทิเบต ซึ่งประกอบด้วย กุเขาเซียนนัวตั่วจี (夏诺多吉) กุเขาแยงมายหย่ง (央迈勇) และกุเขาเซียนหน่ายยื่อ (仙乃日) ซึ่งเป็นภูเขาที่สูงที่สุดในย่าดิง





นำท่านชม **ทุ่งหญ้าริ้วทรง** เป็นจุดหมายปลายทางของรถแบดเตอร์และมีร้านอาหารและสิ่งอำนวยความสะดวกอื่น ๆ นอกจากนี้ยังเป็นจุดชมวิวที่สวยงามอีกด้วย คุณสามารถเดินเล่นชมวิวแม่น้ำทุ่งหญ้า และมีฉากหลังเป็นภูเขาทั้ง 3 ยอด นอกจากนี้ยังมีจามรีและม้าเดินทางเดินเล่นหญ้า ช่วยให้เกิดความสวยงามกับทัศนียภาพเป็นอย่างยิ่ง

**กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน แบบ Set Box (มื้อที่ 10)**

**บ่าย** นำท่านเดินทางเข้าสู่ **ทะเลสาบน้ำนม (Milk Lake)** ทัศนียภาพธรรมชาติอันงดงาม ทะเลสาบน้ำนมเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นสัญลักษณ์ของ Daocheng Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้าครามอันเป็นเอกลักษณ์ ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมไปด้วยหิมะ และทิวทัศน์ที่งดงามราวกับภาพวาด แม้ว่าการเดินป่าไปยังทะเลสาบน้ำนมจะยากลำบาก ทิวทัศน์ที่สวยงามคุ้มค่าแก่การมาเยือนอย่างแน่นอน



นำท่านเดินเท้าต่อไปยัง **ทะเลสาบห้าสี (Five-Color Lake หรือ Wucai Hai)** ตั้งอยู่ในอุทยานแห่งชาติยาดิง เมืองต้าเจิง มณฑลเสฉวน เป็นหนึ่งในจุดชมวิวที่งดงามที่สุดและตั้งอยู่สูงที่สุดของอุทยาน บนความสูงราว 4,700 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล ซึ่งน้ำมีสีฟ้าใสราวคริสตัล ล้อมรอบด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ชายฝั่งทะเลสาบระยิบระยับด้วยสีขาวนวลคล้ายโพลินที่ฝังอยู่ในสันเขา ที่นี่เป็นทะเลสาบที่สูงที่สุดใน Yading น้ำในทะเลสาบมีสีฟ้า เขียว และม่วงหลายเฉด ขึ้นอยู่กับแสงและมุมมอง เงาสะท้อนของภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะและพืชพรรณบนพื้นทะเลสาบสร้างภาพที่ลึกลับและเหมือนฝัน



**คำ**                    **รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 11) เมนูพิเศษสุกทิเบต**

**ที่พัก**                **RAMADA ENCORE by WYNHAM หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่ทำ**            **ยาดิง-เข้าอุทยานยาดิงรอบที่ 2 (รวมรถอุทยาน)-วัดชงกู่-ทะเลสาบไข่มุก-โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี-เมืองแซงกริล่า**

**เช้า**                    **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 12)**

จากนั้นนำท่านนั่งรถอุทยานชมความงดงามของ อุทยานยาดิงรอบที่ 2 เส้นทางท่องเที่ยวระยะสั้น เพื่อชม **วัดชงกู่** มีความสูงจากระดับน้ำทะเล 3900 เมตร ตั้งอยู่ในพื้นที่อุทยานยาดิง โดยมีความสูงประมาณ 3,880 เมตร อยู่เชิงเขาหิมะเซียนหน่ายรื่อ ซึ่งเป็น 1 ใน 3 ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ของ เต๋าเฉิงยาดิง วัดชงกู่ แปลว่า "วัดใต้ทะเลสาบ" ในภาษาทิเบต รายล้อมไปด้วยภูเขาที่ปกคลุมด้วยหิมะ ป่าไม้ และทุ่งหญ้า พร้อมทิวทัศน์ที่งดงาม วัดแห่งนี้มีรูปแบบสถาปัตยกรรมที่งดงามโดยผสมผสานศิลปะสถาปัตยกรรมทิเบตแบบดั้งเดิม ภายในวัดมีพระพุทธรูปประดิษฐานอยู่หลายองค์ และเป็นสถานที่สำคัญทางพุทธศาสนาของชาวทิเบตในท้องถิ่น วัดชงกู่ แม้ว่าวัดจะไม่ใหญ่โตนักแต่ก็มีเสน่ห์เฉพาะตัว ที่นี้เป็นที่ประดิษฐานพระพุทธรูปและพระอาจารย์ Tsongkhapa ผู้ก่อตั้งสำนัก Gelug ของพระพุทธศาสนาแบบทิเบต รอบ ๆ วัดมีกองมณีจำนวนมากที่บรรจุคำอวยพรจากผู้คนไว้



นำท่านเดินเท้าต่อเพื่อชม **ทะเลสาบไข่มุก (Pearl Lake)** หรือที่เรียกในภาษาทิเบตว่า **จั่วหม่าล่าซัว** ตั้งอยู่ในระดับความสูง 4,100 เมตร ภายในอุทยานแห่งชาติเต้าเฉิงย่าติง (Daocheng Yading) มณฑลเสฉวน ประเทศจีน เป็นรูทสั้น (ระยะทางไป-กลับ 3 กิโลเมตร) เป็นเส้นทางเดินเท้าที่ง่ายและสั้นที่สุด ใช้เวลาเดินรวมประมาณ 4-5 ชั่วโมง เนื่องจากทางเดินค่อนข้างง่าย ไตรระดับความสูง ที่นี้เราจะได้สัมผัสทะเลสาบสีเขียวมรกต ที่อยู่ในระดับความสูง 4100 เมตร ล้อมรอบไปด้วยป่าสน ยิ่งในฤดูใบไม้ร่วงนี้ ป่าสนจะเปลี่ยนเป็นใบไม้สีเหลืองแบบเหลืองทั้งป่าเลย ตัดกับสีเขียวมรกตของทะเลสาบไข่มุก และยังมีฉากหลังเป็นภูเขาหิมะเขียวหน้าร้อน เป็นวิวที่สวยงามมากๆ รอบทะเลสาบจะมีทางให้เดินชมวิวยุโรปทะเลสาบให้ได้เห็นความงามในทุกๆมุม





**กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 13)**

จากนั้นนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองแซงกริลา** ระหว่างทางแวะชม **โค้งแรกของแม่น้ำแยงซี"**

ตั้งอยู่ในภูมิภาคแซงกริลา มณฑลยูนนาน ประเทศจีน เป็นแม่น้ำที่งดงามที่ดึงดูดนักท่องเที่ยวจำนวนมากให้มาสำรวจ แม่น้ำจินซาซึ่งเป็นแม่น้ำตอนบนของแม่น้ำแยงซีก็ยิ่งแสดงให้เห็นเสน่ห์ธรรมชาติอันเป็นเอกลักษณ์ที่น้ำในแม่น้ำเปล่งประกายสีทองภายใต้แสงแดด รวบรวมว่าเพิ่มขึ้นของม่านหมอกอันลึกกลับให้กับดินแดนแห่งนี้ ในแซงกริลา แม่น้ำจินซาไม่เพียงแต่เป็นส่วนหนึ่งของทิวทัศน์ธรรมชาติเท่านั้น แต่ยังเป็นส่วนสำคัญของวัฒนธรรมท้องถิ่นอีกด้วย หมู่บ้านริมแม่น้ำและวัฒนธรรมทิเบตล้วนเสริมซึ่งกันและกัน มอบประสบการณ์ทางวัฒนธรรมอันหลากหลายให้แก่นักท่องเที่ยว



**ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 14)**

**ที่พัก LAN OU HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)**

**วันที่หก เมืองแซงกริลา-รถไฟความเร็วสูงสู่คุนหมิง (ไม่รวมรถขนกระเป๋)-อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย**

**เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 15)**

นำคณะเดินทางสู่ **สถานีรถไฟแซงกริลา** เพื่อนำท่านเดินทางกลับสู่ **เมืองคุนหมิงโดยรถไฟความเร็วสูง** เพื่อความสะดวกต่อการเดินทางโดยรถไฟความเร็วสูง ทางคณะต้องลากกระเป๋าสัมภาระขึ้นรถไฟด้วยตนเองไม่รวมรถขนกระเป๋ **ใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง** เมืองเอกและเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานมีประชากร 33 ล้านคน โดยเป็นชนกลุ่มน้อยถึง 24 เผ่าครอบคลุมพื้นที่ถึง 15,561 ตารางกิโลเมตร อยู่สูงเหนือระดับน้ำทะเลประมาณ 2,000 เมตรคุนหมิงได้ชื่อว่าเป็นเมืองแห่งฤดูใบไม้ผลิเพราะมีภูมิอากาศที่เย็นสบายตลอดทั้งปี ไม่ร้อนหรือหนาวจนเกินไปแล้ว สิ่งที่มีเสน่ห์ดึงดูดนักท่องเที่ยวก็คือธรรมชาติที่สวยงาม



**หมายเหตุ**

- รถไฟอาจจะมีการเปลี่ยนขบวนเวลา ขอสงวนสิทธิ์จัดขบวนและเวลาตามความเหมาะสม

การนั่งรถไฟท่านสามารถนำเครื่องดื่ม อาหารและของว่างขึ้นไปรับประทานบนรถไฟได้ บนรถไฟมีที่กอดน้ำร้อนและมีบริการขายอาหารและเครื่องดื่ม ท่านสามารถเลือกซื้อได้ตามความเหมาะสม



**กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 16) เมนูพิเศษอาหารขนมจีนข้ามสะพาน**

**บ่าย** จากนั้น **อิสระช้อปปิ้งหนานผิงเจีย** หรือที่รู้จักกันในอีกชื่อเรียก ถนนคนเดินจินปี้ลู่ ถือว่าเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดในคุนหมิง ถนนจินปี้ลู่ ตั้งอยู่ใจกลางเมืองคุนหมิง ความพิเศษของสถานที่แห่งนี้คือ ตอนกลางของถนนมีซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่อมรกต ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จี จึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่อ)มรกต”  
ที่นี่ยังมีร้าน ART TOYS สตูดิโอ POP MART ให้ท่านได้เพลิดเพลินเลือกซื้อสินค้า ART TOYS ในดวงใจหลากหลายซิริย์ให้ได้สะสม





คำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร (มื้อที่ 17)

ที่พัก METROPOLO JIN JIANG HOTELหรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาว (มาตรฐานประเทศจีน)

วันที่เจ็ด คุณหมิง (ท่าอากาศยานนานาชาติคุนหมิงฉางสวี่) - กรุงเทพฯ (สนามบินดอนเมือง)  
(FD583 : 12.30 – 14.55)

เช้า รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม (มื้อที่ 18)

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางเข้าสู่ **สนามบินคุนหมิง** ฉางสวี่ เพื่อทำการเช็คอิน ณ เคาน์เตอร์สายการบิน FD เจ้าหน้าที่ช่วยอำนวยความสะดวก

12.30 น. ออกลา **เมืองคุนหมิง** เดินทางกลับ กรุงเทพฯ โดยเที่ยวบินที่ **FD583**

\* น้ำหนักกระเป๋า 20 กิโลกรัม/ท่าน

\* ไม่มีอาหารบริการบนเครื่อง (ท่านสามารถเลือกซื้อได้ที่พนักงานบริการบนเครื่องบิน)

14.35 น. เดินทางกลับถึงสนามบินสุวรรณภูมิ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจในการเดินทาง



## อัตราค่าบริการและเงื่อนไขรายการท่องเที่ยว

| กำหนดวันเดินทาง                                                                                                                                                                                                     | ผู้ใหญ่/เด็ก<br>พัก 2-3 ท่าน ท่านละ | พักเดี่ยวเพิ่ม<br>ราคาท่านละ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| 21- 27 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                    | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| 22-28 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| 23-29 ตุลาคม 69                                                                                                                                                                                                     | 28,900.-                            | 6,000.-                      |
| 28 ตุลาคม - 03 พฤศจิกายน 69                                                                                                                                                                                         | 27,900.-                            | 6,000.-                      |
| <p>ราคาทัวร์ข้างต้นยังไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท/ท่าน/ทริป<br/>หัวหน้าทัวร์ที่ดูแลคณะจากเมืองไทยตามความพึงพอใจในการบริการ<br/>** ราคานี้เป็นราคาพิเศษ ไม่มีราคาเด็กและไม่รับจองแลนด์ **</p> |                                     |                              |

## การเตรียมตัวก่อนขึ้นรถไฟในจีน: ข้อควรระวังเรื่องความปลอดภัย



โปรดตรวจสอบสัมภาระก่อนเข้าสถานี เพื่อความรวดเร็ว

### ! งดนำวัตถุอันตรายต่อไปนี้ติดตัว

**ของมีคม & วัตถุไวไฟ**



กรรไกรตัดเล็บ  
มีดโกน  
มีดพับ  
ไฟแช็ก  
ไม้ขีดไฟ

**สเปรย์อัดแก๊สทุกชนิด**



สเปรย์ฉีดผม  
สเปรย์ระงับกลิ่นกาย

**ของเหลวมีแอลกอฮอล์ >100ml**



> 100 มิลลิลิตร  
ปริมาณเกินกำหนด



**สถานีรถไฟในจีนเข้มงวด!** หากตรวจพบสิ่งของต้องห้าม  
จะถูกยึดโดยไม่มีข้อยกเว้น และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี

## ข้อกำหนดเกี่ยวกับแบตเตอรี่สำรอง (Power Bank) สำหรับการเดินทางไปประเทศจีน

### 1. การพกพา และขีดจำกัด



ใส่กระเป๋าถือขึ้นเครื่อง  
(Carry-on) เท่านั้น  
Carry-on ONLY



ห้ามโหลดใต้ท้องเครื่อง  
(NO Checked Baggage)



ความจุ: ไม่เกิน  
20,000 mAh (100 Wh)



ระบุความจุ &  
ข้อมูลผู้ผลิตชัดเจน

### 2. สำหรับเดินทาง ไปประเทศจีน

(เข้มงวดมาก!) ⚠



ต้องมีสัญลักษณ์ CCC เท่านั้น  
MUST have CCC Mark

Yes ✓



ระบุความจุ &  
ข้อมูล capacity  
printed clearly

No ✗



ไม่รับ CE,  
ไม่มีข้อมูล,  
หรือข้อมูลเลือนลาง

ไม่ว่าซื้อจากที่ใด  
ต้องมี **CCC** และตัวเลข  
ความจุชัดเจน ไม่หลดลอก

### 3. ข้อห้ามบน เครื่องบิน



ห้ามเปิดใช้งาน  
Power Bank ทุกกรณี  
DO NOT



ห้ามชาร์จอุปกรณ์อื่นๆ  
NO Charging



ห้ามชาร์จไฟเข้า  
Power Bank

เก็บในกระเป๋าตลอดการเดินทาง  
จนกว่าเครื่องจะลงจอด



**คำเตือน:** Power Bank ที่ไม่มีสัญลักษณ์ CCC หรือข้อมูลความจุไม่ชัดเจน  
มีความเสี่ยงสูงที่จะถูกยึด ณ ด่านตรวจ และไม่สามารถขอคืนได้ในทุกกรณี!






## การเตรียมตัว ไปพื้นที่ราบสูง หัวใจสำคัญ ❤️



**การป้องกันโรคแพ้ความสูง (Altitude Sickness)**  
โดยควรพักผ่อนให้เพียงพอ ปรึกษาแพทย์เพื่อเตรียมยาป้องกัน (เช่น Acetazolamide) และเมื่อถึงพื้นที่สูงต้องค่อยๆ เดิน ดื่มน้ำมากๆ และหลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ เพื่อป้องกันอาการรุนแรง



### ข้อแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องเดินทางไปยังพื้นที่สูง

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1 การเตรียมตัวก่อนการเดินทาง</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ปรึกษาแพทย์:</b> โดยเฉพาะ คลินิกเวชศาสตร์การเดินทางและท่องเที่ยว เพื่อประเมินสุขภาพและรับยาปรับสภาพร่างกาย (Diamox)</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ออกกำลังกายแบบคาร์ดิโอ:</b> ฝึกความแข็งแรงของหัวใจและปอดล่วงหน้าอย่างน้อย 1-2 เดือน</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>พักผ่อนให้เพียงพอ:</b> นอนหลับอย่างน้อย 7-8 ชั่วโมงก่อนเดินทาง เพื่อให้ร่างกายมีความพร้อมและรับออกซิเจนได้ดีขึ้น</p> </div> </div> | <p><b>2 การเตรียมอุปกรณ์และยาสำคัญ</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ยาสามัญประจำตัว:</b> ยาแก้ปวด (พาราเซตามอล/ไอบูโพรเฟน), ยาแก้แพ้/ลดน้ำมูก และยาแก้เมาคลื่น</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>อุปกรณ์กันหนาว:</b> เสื้อแจ็คเก็ตกันลม ถุงมือกันหนาว และ แว่นกันแดด (Sunglasses) สำหรับพื้นที่หิมะสะท้อนแสง</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>กระป๋องออกซิเจนพกพา (Oxygen Can):</b> เตรียมไว้เพื่อใช้บรรเทาอาการเหนื่อยหอบหรือมีศีรษะเบื้องตัน</p> </div> </div> | <p><b>3 การปฏิบัติตัวเมื่อไปถึงพื้นที่ราบสูง</b></p> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>ขึ้นที่สูงแบบค่อยเป็นค่อยไป:</b> หลีกเลี่ยงการเดินทางจากพื้นที่ระดับน้ำทะเลขึ้นสู่ที่สูง (เกิน 2,500 เมตร) อย่างรวดเร็วภายในวันเดียว</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>งดออกกำลังกายหนัก:</b> ในวันแรกที่ไปถึง ควรเดินช้าๆ หายใจลึกๆ และหลีกเลี่ยงการวิ่งหรือยกของหนัก</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>จิบน้ำบ่อยๆ:</b> ดื่มน้ำให้มากกว่าปกติ เพื่อป้องกันภาวะเลือดข้น</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p><b>หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ และยานอนหลับ:</b> ในช่วง 24-48 ชั่วโมงแรก เพราะจะกดการทำงานของระบบหายใจ</p> </div> </div> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**รู้สึกไม่สบาย คาดว่าจะเป็นอาการแพ้พื้นที่สูง**



มีอาการปวดศีรษะ เวียนศีรษะ ร่วมกับมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง ได้แก่ อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน นอนไม่หลับ



ห้ามเดินทางขึ้นที่สูงกว่าเดิม ไม่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และไม่ใช้ยาที่มีฤทธิ์กดการหายใจ (ยานอนหลับบางชนิด)



**ถ้ามีอาการรุนแรงขึ้น**



ปวดศีรษะรุนแรง เหนื่อยเพลียอย่างรุนแรง ออกแรงได้น้อยลง เหนื่อยมากขึ้น เดินเซ เห็นภาพซ้อน หายใจลำบาก มึนงง สับสน การตัดสินใจผิดปกติ ชัก หหมดสติ

รีบลงสู่ที่ต่ำ และรีบพบแพทย์ทันที!



**การใช้ยาเพื่อป้องกันและรักษาโรคแพ้พื้นที่สูง**

สำหรับการป้องกันการเกิดโรคแพ้พื้นที่สูง และลดความรุนแรงที่เกิดขึ้น ก่อนที่เราจะเดินทางขึ้นที่สูงกว่า 2,500 เมตร

✓ สามารถรับประทาน Acetazolamide 125 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง ก่อนขึ้นพื้นที่สูง 1 - 2 วัน จนกระทั่งเดินทางถึงจุดสูงสุด แล้วรับประทานต่ออีก 48 ชั่วโมง



แต่ระวังห้ามใช้ยาในผู้ที่แพ้ซัลฟา เนื่องจากยานี้มีส่วนประกอบของซัลฟา อาจเกิดอาการแพ้อย่างรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้



หากเริ่มมีอาการ ให้รับประทาน Acetazolamide 250 มิลลิกรัม วันละ 2 ครั้ง โดยให้ทานห่างกัน 8 ชั่วโมง





หากมีอาการปวดศีรษะ สามารถใช้ยาแก้ปวดอย่างพาราเซตามอล หรือยาในกลุ่มต้านการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ได้



**คำแนะนำจากแพทย์จะเห็นได้ว่า**

การเดินทางบนพื้นที่สูงกว่า 2,500 เมตรจากระดับน้ำทะเล ต้องเตรียมตัวให้พร้อม ทั้งสภาพร่างกาย และอุปกรณ์สำหรับดูแลตนเอง รวมทั้งยาพื้นฐานด้วย หากเป็นผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคปอด โรคไต ควรปรึกษาแพทย์ก่อนการเดินทาง เพราะอาจเกิดอันตรายจากการเดินทางขึ้นที่สูง หรือมีปัญหาจากการใช้ยาได้



ดูแลสุขภาพให้พร้อม



เตรียมอุปกรณ์ให้ครบ



เดินทางอย่างปลอดภัย



ป้องกันไว้ก่อนอุ่นใจกว่า

เที่ยวอย่างมีความสุข ปลอดภัยทุกเส้นทาง ❤️



## อัตราค่าบริการรวม



ค่าบัตรโดยสารเครื่องบินชั้นประหยัด (Economy Class) ที่ระบุวันเดินทาง ไปกลับพร้อมคณะ (ในกรณีที่มีความประสงค์จะอยู่ต่อจะต้องไม่เกิน จำนวนวัน และ อยู่ภายใต้เงื่อนไขของ สายการบิน)

รวมค่าภาษีสนามบินทุกแห่งตามรายการ ขัอมูล ณ 29 เม.ย. 69



ค่าห้องพักมาตรฐาน พักห้องละ 2-3 ท่าน โรงแรมที่พักเป็นไปตามที่ระบุใน รายการ หรือเทียบเท่าในระดับเดียวกัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ เปลี่ยนแปลงโรงแรมตามความเหมาะสม โดยยังคงมาตรฐานและระดับการให้ บริการเทียบเท่าตามรายการ



ค่าอาหาร ค่าเข้าชม และ ค่ายานพาหนะทุกชนิด ตามที่ระบุไว้ในรายการทัวร์ข้างต้น



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% (เฉพาะค่าบริการ)



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางตามที่ สายการบินกำหนดไม่เกิน 20 กิโลกรัม / ท่าน



ค่าประกันสุขภาพและอุบัติเหตุ วงเงินสูงสุด 3 ล้านบาท

แผนประกัน Asia Gold รายละเอียดโปรดสแกนด้านข้าง \*เงื่อนไขตามกรมธรรม์ประกันภัย



## อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าธรรมเนียมการจัดทำหนังสือเดินทาง



ค่าธรรมเนียมวีซ่าจีน (กรณีที่ต้องใช้วีซ่าสำหรับ เข้าประเทศจีน)

(ทางรัฐบาลจีนประกาศยกเลิกวีซ่าให้กับคนไทย ผู้ที่ ประสงค์ จะพำนักระยะสั้นในประเทศจีน ในรอบ 6 เดือน ไม่ เกิน 90 วัน \*\*ถ้ากรณีทางรัฐบาลจีนประกาศให้กลับมาใช้ วีซ่า ผู้เดินทางจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มในการขอวีซ่าตามที่ สถานทูตกำหนด)



ค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่นและคนขับรถ 2,000 บาท / ท่าน / ทริป เพื่อความสะดวกในการจัดการ จึงต้องขอ อนุญาตเรียกเก็บค่าทิป ณ สนามบินในวันแรก ของการเดินทาง



ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางในกรณีที่เกินกว่าสาย การบินกำหนด



ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่นค่าเครื่องดื่มที่สั่ง พิเศษ, ค่าโทรศัพท์, ค่าช้อปปิ้ง, ค่าธรรมเนียม หนังสือเดินทาง, ค่าน้ำหนักเกินจากทางสายการ บินกำหนด, ค่ารักษาพยาบาล กรณีเกิดการเจ็บ ป่วยจากโรคประจำตัว, ค่ากระเป๋าเดินทางหรือ ของมีค่าที่สูญหายในระหว่างการเดินทาง เป็นต้น

สำหรับท่านที่รับประทานอาหารพิเศษ อาหารเจ หรือไม่ทาน เนื้อสัตว์ ไม่ทานหมู ไม่ทานไก่ และมีความจำเป็นให้ทาง บริษัท จัดเตรียมอาหารไว้ให้ท่านเป็นพิเศษนอกเหนือจากที่ กรุ๊ปจัดไว้ในรายการ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายเพิ่มเติมที่เกิดขึ้นตามจริง



ค่าธรรมเนียมน้ำมันและภาษีสนามบิน ในกรณีที่สาย การบินมีการปรับขึ้นราคา ซึ่งลูกค้าต้องชำระส่วน ต่างเพิ่ม

อัตราค่าทัวร์ที่นำเสนอนี้ ครอบคลุมภาษีน้ำมันและภาษีสนามบินตามอัตรา ปัจจุบัน ณ วันที่ออกโปรแกรมแล้ว อย่างไรก็ตาม หากก่อนวันเดินทาง ทางสายการบินมีการประกาศปรับขึ้นค่าภาษีน้ำมัน ภาษีสนามบิน หรือมี ค่าใช้จ่ายเพิ่มส่วนอื่นๆ (แม้ว่าทางบริษัทฯ จะได้ทำการออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วก็ตาม) ทางบริษัทฯ ขอความกรุณาเรียกเก็บค่าใช้จ่ายในส่วน ต่างนี้เพิ่มตามความเป็นจริง





## เงื่อนไขการให้บริการ

1. การเดินทางในแต่ละครั้งจะต้องมีผู้โดยสารจำนวน 9 ท่านขึ้นไป ถ้าผู้โดยสารไม่ครบจำนวนดังกล่าวทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงราคาหรือยกเลิกการเดินทาง
2. ในกรณีที่ลูกค้าต้องออกตัวโดยสารภายในประเทศ กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ เพื่อเช็คว่ากรุ๊ปมีการคอนเฟิร์มเดินทางก่อนทุกครั้ง เนื่องจากสายการบินอาจมีการปรับเปลี่ยนไฟล์ทบิน หรือเวลาบิน โดยไม่ได้แจ้งให้ทราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใด ๆ ในกรณี ถ้าท่านออกตัวภายในโดยไม่แจ้งให้ทราบและหากไฟล์ทบินมีการเปลี่ยนแปลง เวลาบินเพราะถือว่าท่านยอมรับในเงื่อนไขดังกล่าว
3. การชำระค่าบริการ
  - 3.1 กรุณาชำระมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท
  - 3.2 กรุณาชำระค่าทัวร์เต็มจำนวน ในกรณีที่ค่าทัวร์ราคาต่ำกว่า 10,000 บาท
  - 3.3 กรุณาชำระค่าทัวร์ส่วนที่เหลือ 30 วันก่อนออกเดินทาง \*\*45 วันก่อนเดินทางสำหรับช่วงสงกรานต์และปีใหม่\*\*
  - 3.4 กรณีวันเดินทางน้อยกว่า 21 วัน หรือราคาทัวร์โปรโมชั่น ต้องชำระค่าทัวร์เต็มจำนวนเท่านั้น
4. กรณีผู้เดินทางที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ เช่น การขอใช้วีลแชร์ที่สนามบิน กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง หรือเริ่มตั้งแต่ท่านจองทัวร์ มิฉะนั้นทางบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายตามจริงที่เกิดขึ้นกับผู้เดินทาง (ถ้ามี)
5. กรณีใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มน้ำเงิน) เดินทางเพื่อการท่องเที่ยวเกี่ยวกับคณะทัวร์ หากท่านถูกปฏิเสธในการเข้า-ออกประเทศใด ๆ ก็ตาม ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าทัวร์และรับผิดชอบใด ๆ ทั้งสิ้น
6. ทางบริษัทฯ กำหนดให้เป็นเพียงตัวแทนในการประสานงานการเดินทางเท่านั้น และ ขอสงวนสิทธิ์ปฏิเสธความรับผิดชอบและไม่สามารถคืนเงินค่าบริการหรือชดเชยค่าเสียหายใดๆ ได้ในทุกกรณี สำหรับความสูญเสีย, ความเสียหาย, หรือค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นของนักท่องเที่ยว ซึ่งเกิดจากเหตุสุดวิสัยและปัจจัยที่นอกเหนือการควบคุมของบริษัทฯ อาทิเช่น: ภัยธรรมชาติ, สภาพอากาศแปรปรวน, ภัยสงคราม, การจลาจล, การนัดหยุดงาน, โรคระบาด, การยกเลิก/ล่าช้า/เปลี่ยนแปลงตารางการบิน, ความขัดข้องของการคมนาคม, อุบัติเหตุ, ความเจ็บป่วย, การสูญหายหรือเสียหายของสัมภาระ, ตลอดจนการถูกปฏิเสธการเข้า-ออกเมืองหรือข้อห้ามทางกฎหมายจากเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ บริษัทฯ จะให้ความช่วยเหลือทางด้านการประสานงานอย่างสุดความสามารถ

**โปรดตรวจสอบ PASSPORT :** กรุณานำพาสปอร์ตติดตัวมาในวันเดินทาง พาสปอร์ตต้องมีอายุไม่ต่ำกว่า 6 เดือน หรือ 180 วัน ขึ้นไปก่อนการเดินทาง และต้องมีหน้ากระดาษอย่างต่ำ 6 หน้า

**หมายเหตุ :** สำหรับผู้เดินทางที่อายุไม่ถึง 18 ปี และไม่ได้เดินทางกับบิดา มารดา ต้องมีจดหมายยินยอมให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศจากบิดาหรือมารดาแนบมาด้วย

**รายการทัวร์อาจมีการปรับเปลี่ยนหรือยกเลิกตามสภาพอากาศและความเหมาะสม โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้เดินทางเป็นหลัก โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า**





## เงื่อนไข การยกเลิก



### การแจ้งยกเลิกการเดินทาง

หากต้องการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง ผู้จอง (หรือผู้มีชื่อในเอกสารการจอง) ต้องแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรโดยเลือกวิธีใดวิธีหนึ่งดังนี้

- อีเมลถึงบริษัท
- ลงนามในเอกสารยกเลิกที่บริษัท

(ทางบริษัทไม่รับแจ้งผ่านทางโทรศัพท์ทุกกรณี)



### การขอรับเงินคืน

ผู้จองต้องยื่นคำขอเป็นลายลักษณ์อักษร พร้อมเอกสารดังต่อไปนี้

- หลักฐานการชำระเงิน
- สำเนาหน้าสมุดบัญชีธนาคารสำหรับรับเงินคืน
- หนังสือมอบอำนาจ (กรณีมอบอำนาจ)



บริษัทฯ จะดำเนินการคืนเงินตาม ประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ เรื่อง หลักเกณฑ์การจ่ายเงินค่าบริการคืนให้แก่นักท่องเที่ยว พ.ศ. 2563



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 30 วันขึ้นไป**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงินค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**กรณีไม่ใช้บริการบางรายการ**

หากผู้เดินทางงดใช้บริการ สถานที่ หรือรายการใดรายการหนึ่ง บริษัทฯ จะต้องว่ากันสละสิทธิ์ และไม่สามารถเรียกร้องเงินคืนสำหรับรายการดังกล่าวได้ทุกกรณี



**ยกเลิกก่อนเดินทาง 15-29 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์  
หลังหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง



**กรณีถูกปฏิเสธการเข้า - ออกประเทศ**

หากหน่วยงานตรวจคนเข้าเมืองปฏิเสธการเดินทาง บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี  
หมายเหตุ : การอนุญาตให้เดินทางเข้า-ออกประเทศเป็นดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมือง ผู้เดินทางต้องรับผิดชอบคุณสมบัติและเอกสารของตนเอง บริษัทฯ ไม่สามารถแทรกแซงหรือรับรองผลการพิจารณาได้



**ยกเลิกก่อนเดินทางน้อยกว่า 15 วัน**  
(ไม่นับวันเดินทาง)



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์  
ไม่คืนเงินค่าทัวร์



**ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง ได้แก่**

ค่าใช้จ่ายในการเตรียมการเดินทาง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน ค่าบริการภาคพื้นในต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง





## สำคัญ โปรดอ่านเงื่อนไขที่ท่านควรทราบ

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสายการบิน ✈️

- **ที่นั่งบนเครื่องบิน** ถูกจัดโดยสายการบินแบบอัตโนมัติ ผู้โดยสารไม่สามารถเลือกหรือรับประกันว่าจะได้นั่งติดกันได้
- **ที่นั่ง Long Leg** อยู่ที่แถวหน้าหรือบริเวณประตูฉุกเฉิน สงวนสิทธิ์ให้เฉพาะผู้มีคุณสมบัติตามเกณฑ์ เช่น ร่างกายแข็งแรง และอยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่เช็กอินเท่านั้น
- **บริษัทฯ ได้ชำระมัดจำค่าตัวแล้ว** หากยกเลิกทัวร์ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่ามัดจำ (ประมาณ 1,000-10,000 บาท แล้วแต่สายการบินและช่วงเวลา )

### ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายตัวเครื่องบินภายในประเทศทุกกรณี

หากเดินทางจากต่างจังหวัด ค่าเดินทาง เช่น ตัวเครื่องบิน รถไฟ รถทัวร์ และที่พัก ไม่รวมในรายการทัวร์ และหากเที่ยวบินภายในประเทศเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือมีเหตุสุดวิสัย บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายส่วนนี้

### 📌 ข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับโรงแรมที่พัก 🏨

- **ห้องไม่ติดกัน** เนื่องจากแปลนห้องแต่ละโรงแรมต่างกัน ห้องพักแต่ละประเภทอาจอยู่คนละอาคารหรือห้องไม่ติดกันได้
- **ห้องแบบ 3 ท่าน** กรณีพักแบบ TRIPLE ROOM 3 ท่าน ท่านที่ 3 อาจเป็นเสริมเตียง หรือ SOFA BED หรือ เสริมฟูกที่นอน ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบการจัดห้องพักของโรงแรมนั้นๆ
- **แอร์** โรงแรมยุโรปมักไม่มีเครื่องปรับอากาศ เนื่องจากสภาพอากาศเย็น
- **หากมีงานพิเศษในพื้นที่** เช่น ประชุมนานาชาติ Trade fair, เทศกาล ทำให้โรงแรมราคาเพิ่มและเต็ม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ปรับหรือย้ายเมืองตามความเหมาะสม"

ตัวอย่างประเภทห้องพัก \*เป็นเพียงตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพสำหรับประเภทห้องในแบบต่างๆ

